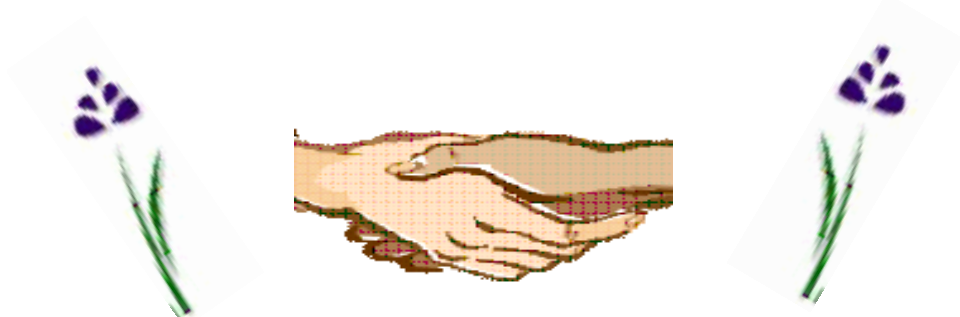


# コミュニケーション ・スキルUP 養成講座



学習科目	学習内容 ポイント
オリエンテーション カウンセリングとは	<ul style="list-style-type: none"><li>・自己紹介</li><li>・カウンセラーの基本姿勢</li><li>・自己を知る</li></ul>
自己分析 パーソナリティワーク	<ul style="list-style-type: none"><li>・自己理解を深める</li><li>・性格診断 エゴグラム・心理診断</li></ul>
アートセラピー	心を投影 無意識からのメッセージ
“心地よい関係”を 築く効果的な コミュニケーション法	交流分析 どうすれば『傾聴』できるのか <ul style="list-style-type: none"><li>・TA交流分析</li><li>・脚本分析</li></ul>



Room Fuafua Aromatherapy School

## “人間力UP” に役立つ専門スキルを知る

【新たな自分探し】～自分を知ることから始まる～

カリキュラム

・全科目対応コース

No	科目	講座内容 持ち物
1	オリエンテーション カウンセリングとは	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自己紹介</li> </ul> <b>カウンセラーの基本姿勢</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自己を知る</li> </ul> ≪持ち物：テキスト、筆記用具≫
2	自己分析 パーソナリティワーク	<b>自己理解を深める</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分のことをどう思っているのか</li> <li>・自分は他人にどう見られているのか</li> <li>・性格分析 エゴグラム・心理分析</li> </ul> ≪持ち物：テキスト、筆記用具≫
3	アートセラピー	<b>心を投影</b> 無意識からのメッセージ 無意識に描いた家族に対する想いを分析していきます 内在化した父母との関係をとおして自分自身を見つめる。 無意識に描いた過去・現在・未来を統合的に分析します ≪持ち物： テキスト、筆記用具、12色以上の色鉛筆かクレヨン≫
4	“心地よい関係”を 築く効果的な コミュニケーション法	<b>交流分析</b> どうすれば『傾聴』できるのか <ul style="list-style-type: none"> <li>・TA交流分析 自己への気づきを増すには 自律的な生き方をするには 親交を回復するには</li> <li>・脚本分析 人生脚本の学び</li> </ul> ≪持ち物：テキスト、筆記用具≫